

Информационный бюллетень

август 2022

Всемирный день борьбы с гепатитом 2022 г. Помощь при гепатите должна стать доступнее¹

Основные факты:

- ▶ 1,100,000 человек ежегодно умирает в результате заражения гепатитом В и С
- ▶ 9,400,000 человек получают лечение от хронической инфекции гепатита С
- ▶ 10% людей с хронической инфекцией вирусного гепатита В проходят диагностику, из них 22 процента получают лечение
- ▶ 42% детей во всем мире получают дозу вакцины против гепатита В после рождения

В настоящее время в мире происходит новая вспышка острого гепатита неясной этиологии, которым заражаются дети. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) совместно с учеными и органами власти в затронутых вспышкой странах принимает меры для установления возбудителя инфекции, который не может быть отнесен ни к одному из пяти известных типов вируса гепатита – А, В, С, D или Е.

Новая вспышка – повод обратить внимание на случаи острого вирусного гепатита, которым ежегодно заражаются

тысячи детей, подростков и взрослых. У большинства заболевших острый инфекционный гепатит протекает легко и даже не выявляется. Однако в некоторых случаях он может привести к осложнениям и смерти больного. Только в 2019 г., согласно оценкам, осложнения острого гепатита типов А–Е унесли жизни 78 000 человек во всем мире.

Глобальные усилия по борьбе с гепатитом призваны, в первую очередь, элиминировать заражение гепатитами В, С и D. Эти три инфекции вызывают хронический гепатит, который продолжа-

ется десятилетиями и ежегодно приводит к смерти 1 млн. человек от цирроза и рака печени. На долю этих трех хронических инфекций приходится более 95% случаев смерти от гепатита. У ВОЗ имеются методики и средства диагностики, лечения и профилактики хронического вирусного гепатита, однако такие услуги нередко недоступны населению и зачастую оказываются только централизованно или в специализированных медицинских учреждениях.

По случаю Всемирного дня борьбы с гепатитом 2022 г. ВОЗ обращает внимание на необходимость повышения доступности помощи при гепатите в учреждениях первичного звена и общинных структурах, поскольку это расширяет возможности людей для прохождения лечения и получения помощи при гепатитах любого типа.

ВОЗ поставила цель к 2030 г. добиться элиминации вирусного гепатита. Для достижения этой цели ВОЗ призывает страны выполнить ряд конкретных задач:

- на 90% сократить количество новых случаев инфицирования гепатитами В и С;
- на 65% сократить количество случаев смерти от цирроза и рака печени;
- обеспечить выявление гепатитов В и С у не менее чем 90% таких больных;
- обеспечить надлежащим лечением не менее 80% нуждающихся в лечении пациентов.

По случаю Всемирного дня борьбы с гепатитом ВОЗ призывает к объединению и усилению действий по активизации усилий по предотвращению передачи вирусного гепатита В от матери к ребенку путем тестирования беременных женщин и проведения противовирусной профилактики среди тех, кто нуждается

в этих услугах, а также путем сохранения и расширения программ вакцинации против гепатита В и введения новорожденным первой вакцины от гепатита.

Младенцев можно защитить от гепатита В благодаря безопасной и эффективной прививке, которая обеспечивает свыше 95% защиты от инфекции. ВОЗ рекомендует вводить младенцам первую дозу вакцины против гепатита В в возможно короткий срок после рождения, желательно в течение первых 24 часов, а затем делать еще две дополнительных прививки.

Расширение во всем мире масштабов вакцинации против гепатита В, достигнутое в последние два десятилетия в значительной мере благодаря поддержке Альянса по вакцинам ГАВИ, является большим успехом общественного здравоохранения и способствовало уменьшению распространенности гепатита В среди детей. В 2019 г. охват детей трехкратной вакцинацией против гепатита В во всем мире достиг 85% по сравнению с приблизительно 30% в 2000 г. Однако охват младенцев первой жизненно важной прививкой в течение 24 часов после рождения остается неравномерным. Глобальный охват новорожденных данной прививкой находится на уровне 43%, но снижается до 34% в Регионе ВОЗ Восточного Средиземноморья и составляет всего 6% в Африканском регионе ВОЗ.

Всемирная организация здравоохранения призывает страны воспользоваться возможностями, которые раскрывает снижение стоимости диагностики и лечения вирусного гепатита, и увеличить средства, выделяемые на элиминацию болезни.

Вкладывая средства сегодня в диагностическое тестирование и лекарственные средства для лечения гепатита В и С, страны могут спасти жизни многих людей и уменьшить расходы на длитель-

ные курсы лечения цирроза и рака печени, развивающихся у пациентов с невылеченным гепатитом.

Глобальная стратегия ВОЗ по борьбе с гепатитом, одобренная всеми государствами-членами ВОЗ, ставит своей целью добиться за период с 2016 по 2030 гг. сокращения числа случаев нового заражения гепатитом на 90% и снижения уровня смертности на 65%.

В связи с Всемирным днем борьбы с гепатитом ВОЗ адресует всем странам призыв вкладывать средства в элиминацию

гепатита и с этой целью определить сумму расходов, произвести бюджетные ассигнования и обеспечить финансирование услуг, направленных на элиминацию болезни, в рамках планов по достижению всеобщего охвата услугами здравоохранения. Однако, несмотря на то, что принятие стратегии борьбы с гепатитом ВОЗ было широко поддержано государствами-членами ВОЗ и 124 из 194 стран разработали планы борьбы с гепатитом, свыше 40% национальных планов не подкреплены целевыми бюджетными ассигнованиями на мероприятия по элиминации гепатита.

Публикации Всемирной организации здравоохранения:

- ▶ **Interim guidance for country validation of viral hepatitis elimination (Временное руководство для подтверждения ликвидации вирусного гепатита в стране).** - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2021 г. – 78 стр.

Настоящее руководство преследует следующие цели:

- изучение усилий по ликвидации гепатита с точки зрения общественного здравоохранения;
- помощь в наращивании национального потенциала;
- учет страновых особенностей, включая различия, обусловленные исходными уровнями эндемичности и/или профилями вирусных эпидемий;
- эффективное осуществление програм-

мы по борьбе и ликвидации вирусного гепатита;

- мотивировка стран к принятию быстрых и надлежащих мер по ликвидации вирусного гепатита.

В этом документе также подчеркивается, что все страны должны работать над достижением общей цели - ликвидации вирусного гепатита к 2030 г., с учетом бремени болезней, связанных с гепатитом, интенсивности передачи, неоднородности в эпидемиологии гепатита В и С и различий в национальных ответных мерах и ресурсах.

► **Рекомендации и руководство по самотестированию на вирус гепатита С. – Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2022 г. – 23 стр.**

Несмотря на недавние успехи в обеспечении высокоэффективного и финансово доступного лечения инфекции, вызываемой вирусом гепатита С (ВГС), инфицированные люди нередко не знают о своем статусе. По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в 2019 г. в мире проживали 58 миллионов человек с хронической инфекцией, вызванной вирусом гепатита С, и лишь у 21% из них она была диагностирована. Крайне низкий охват услугами тестирования на ВГС обусловлен такими факторами, как недостаточная осведомленность, ограниченный доступ к услугам диагностики и лечения, стигматизация, дискриминация и другие структурные барьеры.

ВОЗ поставила глобальную цель к 2030 г. элиминировать ВГС как проблему общественного здравоохранения. Достижение этой цели требует внедрения инновационных подходов и моделей предоставления услуг для охвата людей, которые по-прежнему не знают о наличии у себя инфекции, и своевременного направления их в службы оказания медицинской помощи. Одним из таких подходов является самотестирование.

В 2017 г. ВОЗ выпустила в свет первое всеобъемлющее руководство по тестированию на инфекцию, вызванную виру-

сами гепатита В и С. В нем описаны рекомендованные подходы к тестированию на ВГС в учреждениях и на уровне местных сообществ, а самотестирование (СТ-ВГС) выделено в качестве перспективного подхода к сокращению пробелов в диагностике ВГС. В этих целях в настоящем новом руководстве, подготовленном с учетом уроков из опыта внедрения самотестирования на ВИЧ (СТ-ВИЧ), представлены современные рекомендации и практические советы по осуществлению СТ-ВГС. Руководство послужит поддержкой для стран в принятии решений о стратегическом внедрении и расширении масштабов СТ-ВГС.

Целевая аудитория включает руководителей, определяющих политику, менеджеров государственных программ и работников здравоохранения, отвечающих за планирование и предоставление услуг помощи и лечения в связи с гепатитом, особенно в странах с низким и средним уровнем дохода. Данное руководство станет полезным ресурсом для доноров и агентств по поддержке развития, международных и неправительственных организаций, ассоциаций гражданского общества и местных структур, в том числе работающих с ключевыми и уязвимыми группами населения.

▶ **Accelerating access to hepatitis C diagnostics and treatment. Overcoming barriers in low and middle-income countries. Global progress report 2020 (Ускорение доступа к диагностике и лечению гепатита С. Преодоление барьеров в странах с низким и средним уровнем дохода. Глобальный доклад о ходе работы за 2020 г.). - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2021 г. – 76 стр.**

ВОЗ одобрила к 2020 году больше противовирусных препаратов прямого действия (ПППД) для лечения инфекции, вызванной вирусом гепатита С (ВГС), что помогло странам с низким и средним уровнем дохода увеличить количество зарегистрированных препаратов и снизить цены на полное лечение.

В этот доклад впервые включена информация о диагностике гепатита С. С акцентом на отдельные страны, в которых отмечаются эпидемии ВГС, в докладе представлены обновленные сведения о различных аспектах доступа к средствам диагностики ВГС и фармацевтическим продуктам, включая цены

на продукты, нормативно-правовую базу и статус патентов, которые в совокупности формируют национальные ответные меры против гепатита в различных условиях. В нем выделяются ключевые области для действий министерств здравоохранения и других лиц, принимающих решения в правительстве, производителей фармацевтической продукции и технических партнеров.

Настоящий доклад является убедительным напоминанием о необходимости продолжать инвестировать в создание устойчивых систем здравоохранения, ориентированных на обеспечение всеобщего охвата услугами здравоохранения.

▶ **Тяжелый острый гепатит неизвестной этиологии у детей. Индивидуальная карта регистрации случая (ИКР). – Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2022 г. – 22 стр.**

В целом ряде стран различных регионов мира в настоящее время регистрируются случаи тяжелого острого гепатита неизвестной этиологии у детей. ВОЗ разработала индивидуальную карту регистрации клинического случая (ИКР) для поддержки и упрощения процедуры предоставления данных на уровне пациента, относительно острого гепатита неизвестной этиологии. Цель этой карты — содействовать сбору стандартизированных данных для достижения следующих целей:

- Установить клиническую картину заболевания, его генез и степень тяжести.
- Определить факторы риска развития тяжелой формы заболевания, включая вопрос о том, какие группы детей могут подвергаться наибольшему риску развития заболевания и тяжелых последствий.
- Выдвинуть гипотезы об этиологии заболевания.

- Точнее охарактеризовать масштаб данной угрозы в области общественного здравоохранения, чтобы задать соответствующее направление медико-санитарным мерам реагирования и усилиям по разработке рекомендаций по клиническому ведению пациентов, включая подходы по выявлению гепатита и мероприятиям по профилактике инфекций и инфекционному контролю.

Любому государству-члену или учреждению предлагается использовать карту для регистрации клинических данных о пациентах с тяжелой острой формой гепатита неизвестной этиологии, соответствующей рабочему определению случаев, разработанному ВОЗ (согласовано с определением случаев, применяемым в настоящее время Европейским центром по профилактике и контролю болезней).

-
- ▶ **Laboratory testing for severe acute hepatitis of unknown aetiology in children: interim guidance, 17 June 2022 (Лабораторное тестирование на тяжелый острый гепатит неизвестной этиологии у детей: временное руководство, 17 июня 2022 г.) - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2022 г. – 6 стр.**

Этот документ представляет собой временное руководство для стран по вопросам и стратегиям тестирования при подозрении на тяжелый острый гепатит неизвестной этиологии у детей. Он, в первую очередь, предназначен для заинтересованных сторон в области

клинических и программных вопросов, а также лабораторной диагностики в государствах-членах и национальных органов общественного здравоохранения, занимающихся выявлением и расследованием случаев тяжелого острого гепатита у детей.

- ▶ **Prevention of mother-to-child transmission of hepatitis B virus: Guidelines on antiviral prophylaxis in pregnancy (Профилактика передачи вируса гепатита В от матери к ребенку: рекомендации по противовирусной профилактике во время беременности). - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2020 г. – 41 стр.**

По оценкам ВОЗ в 2015 г. более 257 миллионов человек в мире были хронически инфицированы гепатитом В, который часто вызывает такие осложнения, как цирроз печени или гепатоцеллюлярная карцинома. Наибольшее количество смертей от гепатита во взрослом возрасте являются результатом инфицирования им в первые 5 лет жизни человека.

В мае 2016 г. Всемирная ассамблея здравоохранения одобрила Глобальную стратегию по борьбе с вирусными гепатитами, которая предусматривает ликвидацию вирусного гепатита как угрозы для общественного здравоохранения к 2030 г. (в ней определено снижение заболеваемости новыми инфекциями

на 90% и сокращение смертности на 65%). Ликвидация гепатита как угрозы для общественного здравоохранения требует снижения распространенности поверхностного антигена гепатита В (HBsAg) до уровня ниже 0,1% у детей в возрасте 5 лет. Это может быть достигнуто путем всеобщей иммунизации новорожденных против гепатита В и других вмешательств для предотвращения передачи гепатита В от матери к ребенку.

Настоящее руководство основано на фактических данных по применению противовирусной профилактики передачи гепатита В от матери к ребенку у беременных с положительной реакцией на HBsAg.

► **Compendium of good practices in the health sector response to viral hepatitis in the WHO European Region (Сборник примеров передовой практики сектора здравоохранения в сфере противодействия вирусному гепатиту в Европейском регионе ВОЗ). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2020 г. – 112 стр.**

На 66 сессии Европейского регионального комитета ВОЗ в сентябре 2016 г. все 53 государства-члены Региона приняли резолюцию EUR/RC66/R10 «План действий сектора здравоохранения по борьбе с вирусными гепатитами в Европейском регионе ВОЗ». План действий призывает государства-члены ускорить ответные меры на эпидемию вирусного гепатита. Его цели и задачи соответствуют Повестке дня Организации Объединенных Наций в области устойчивого развития на период до 2030 года и Глобальной стратегии сектора здравоохранения ВОЗ по борьбе с вирусным гепатитом на 2016–2021 годы.

Целью Плана действий является ликвидация вирусного гепатита как угрозы общественному здоровью в Европейском

регионе ВОЗ к 2030 году за счет снижения передачи вирусов гепатита, а также заболеваемости и смертности от вирусного гепатита и его осложнений. Кроме того, План действий призывает обеспечить равный доступ к комплексной профилактике и рекомендуемым услугам тестирования, уходу и лечению для всех.

Этот сборник включает 34 практических примера из 18 государств-членов Европейского региона ВОЗ по коллективному реагированию на вирусный гепатит, включая правительственные и национальные программы по вирусному гепатиту, академические круги и институты общественного здравоохранения, а также НПО.

► **Updated recommendations on simplified service delivery and diagnostics for hepatitis C infection. Policy brief (Обновленные рекомендации по более доступному предоставлению услуг и диагностике больным инфекционным гепатитом С. Обзор).** - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2022 г. – 24 стр.

В этом аналитическом обзоре основное внимание уделяется новым рекомендациям по более доступному предоставлению услуг общественного здравоохранения по тестированию, уходу и лечению вирусного гепатита С.

Рекомендации, представленные в этом аналитическом обзоре, в первую очередь, адресованы руководителям национальных программ по борьбе с гепатитом, особенно в странах со средним и низким уровнем дохода (СНСД), которые несут ответственность за разработку национальной политики и руководств по тестированию и лечению гепатита.

Эти рекомендации также будут полезны руководителям основных больничных лабораторий, которые отвечают за разработку национальных алгоритмов тестирования и закупку анализов, контроль и обеспечение качества тестирования.

Наконец, эти рекомендации будут служить справочным материалом для медицинских работников, которые предлагают и реализуют тестирование на гепатит, предоставляют уход и лечение людям с инфекцией, вызванной вирусом гепатита С, в том числе тем, кто работает в программах на уровне местных сообществ.

► **Report of the WHO global partners' meeting on hepatitis elimination. Geneva, Switzerland, 27-28 February 2019 (Отчет о совещании глобальных партнеров ВОЗ по ликвидации гепатита. Женева, Швейцария, 27-28 февраля 2019 г.). - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2019 г. – 26 стр.**

Глобальная программа по ликвидации гепатита явилась причиной созыва встречи партнеров для того, чтобы оценить прогресс в осуществлении этого процесса и определить новые возможности для сотрудничества. В то время как глобальные руководства были доступны для внедрения, тестирование и лечение гепатита не достигли высокого уровня охвата на уровне страны.

В первый день партнеры рассмотрели возможность, которую всеобщий охват услугами здравоохранения (ВОУЗ) обеспечивает для ликвидации вирусного гепатита, изучили варианты закупки лечебных и диагностических препаратов по более выгодным ценам, проанализи-

ровали последствия использования внутреннего финансирования для ликвидации гепатита и наметили концепцию глобального сотрудничества по стратегической информации в этой области.

Во второй день Совещания страны высказали свои потребности для ликвидации гепатита, а партнеры представили те меры, которые они могут предложить. В ходе групповых обсуждений были выявлены факторы, которые необходимо устранить. Встреча завершилась обещаниями более тесного сотрудничества, чтобы ускорить реализацию страновых, региональных и глобальных мер по ликвидации гепатита.

▶ **Межсекторальное взаимодействие, направленное на ликвидацию ВИЧ-инфекции, туберкулеза и вирусных гепатитов в Европе и Центральной Азии. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2020 г. – 84 стр.**

В своем стремлении положить конец эпидемиям ВИЧ-инфекции, туберкулеза (ТБ) и вирусных гепатитов многие страны в Европейском регионе ВОЗ сталкиваются со значительными проблемами. Решение этих проблем требует комплексного подхода, а не только усилий со стороны сектора здравоохранения. В связи со сложившимся положением несколько агентств Организации Объединенных Наций взяли на себя совместное обязательство по оказанию поддержки государствам-членам в расширении межсекторальных подходов к устранению факторов риска и детерминант трех указанных заболеваний.

В мае 2018 г. была подписана Общая позиция Организации Объединенных Наций в отношении ликвидации ВИЧ-инфекции, туберкулеза и вирусных гепатитов посредством межсекторального сотрудничества, включившая рекомендацию по поддержке стран в реализации данного подхода. Предназначение первого издания Концептуальной основы реа-

лизации Общей позиции Организации Объединенных Наций – обеспечить руководство и поддержать страны в процессе осуществления межсекторальных стратегий воздействия на социальные, экологические, экономические и иные не связанные со здравоохранением детерминанты ВИЧ-инфекции, туберкулеза и вирусных гепатитов.

Этот документ основан на соответствующих региональных планах действий, касающихся трех заболеваний, и содержащихся в них рекомендациях по межсекторальным действиям. Он также предназначен для поддержки стран в изучении того, как различные отраслевые законодательные и нормативные документы могут помочь людям вести более здоровый образ жизни и, более конкретно, сократить риск заражения ВИЧ-инфекцией, туберкулезом и вирусным гепатитом, а также минимизировать экономические, социальные и медицинские последствия для тех, кто затронут этими заболеваниями.

▶ **Regional Workshop on Advancing Implementation Science on HIV and Viral Hepatitis in Eastern Europe and Central Asia. Report (10–11 February 2020, Berlin, Germany) (Региональный семинар по развитию науки о ВИЧ и вирусных гепатитах в Восточной Европе и Центральной Азии. Доклад. 10-11 февраля 2020 года, Берлин, Германия). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2020 г. – 46 стр.**

В настоящем отчете кратко излагаются основные вопросы для обсуждения, поднятые на Региональном семинаре по продвижению научных достижений в области ВИЧ и вирусных гепатитов в Восточной Европе и Центральной Азии, организованном Европейским региональным бюро ВОЗ в сотрудничестве с Институтом Роберта Коха 10-11 февраля 2020 года в Берлине, Германия. Это рабочее совещание было призвано оказать поддержку странам Восточной Европы и Центральной Азии (ВЕЦА) в проведении и использовании научных данных

и данных программ по вопросам внедрения в целях разработки и реализации их национальных стратегий по ВИЧ и вирусным гепатитам.

Были представлены примеры страновых исследований по ВИЧ, вирусным гепатитам и комплексных исследований по лечению туберкулеза/ВИЧ/вирусного гепатита с демонстрацией того, как результаты исследований использовались для принятия решений и совершенствования программ.

Подробнее на сайте Всемирной организации здравоохранения:

и на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:

Контактная информация

Документационный центр ВОЗ



127254, г. Москва,
ул. Добролюбова, 11, комната 209

ФГБУ «Центральный НИИ
организации и информатизации
здравоохранения
Минздрава РФ» (ЦНИИОИЗ)



e-mail:
doccenter@mednet.ru



Кайгородова
Татьяна Вадимовна

руководитель Докумен-
тационного центра ВОЗ



e-mail:
kaidoc@mednet.ru



Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

doccenter@mednet.ru

Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно найти, обратившись по ссылке: